



COACHING Manifest

...1...

Vor allem glaube ich immer an dich. Ich bin dir dankbar, dass du mir dein Vertrauen schenkst und werde dein Vertrauen immer ehren.

...2...

Ich verspreche, dass ich dich höre und sehe. Ich begleite dich, bin da als Zeugin für deine Fortschritte und deine Cheerleaderin, um dich zu ermutigen. Wir geben nicht 5 Minuten vor dem Wunder auf.

...3...

Wenn wir uns deinen Schmerz ansehen, dann damit wir ihn anerkennen und du von ihm loslassen kannst, um darüber hinaus zu blicken. Dein Schmerz ist dein Lehrer und Sprungbrett. Nicht mehr und vor allem nicht weniger.

...4...

Immer wieder erinnere ich dich in diesem Prozess an deine Kraft und deinen Mut. Wir lernen, mehr Selbstliebe zu praktizieren. Du hast die Verantwortung, durch den Prozess hindurch liebevoll, wertschätzend und gütig zu dir zu sein.

Ich danke dir für deinen Mut, mehr für dich zu wollen. Danke, dass ich dich in diesem Prozess begleiten darf.

Sei das Licht

Deine Peri